

体重増加を抑えるには塩分制限

- 透析間の体重増加は、食塩摂取量と尿量により決定される
- 無尿の患者では8.2 gの食塩が体内に蓄積すると1 Lの水分が貯留する（血清Na濃度 140 mEq/Lの場合）
- 従って、塩分制限が有効である
- 高血糖、お粥の摂取、点滴、お茶などによる水分摂取にも注意