

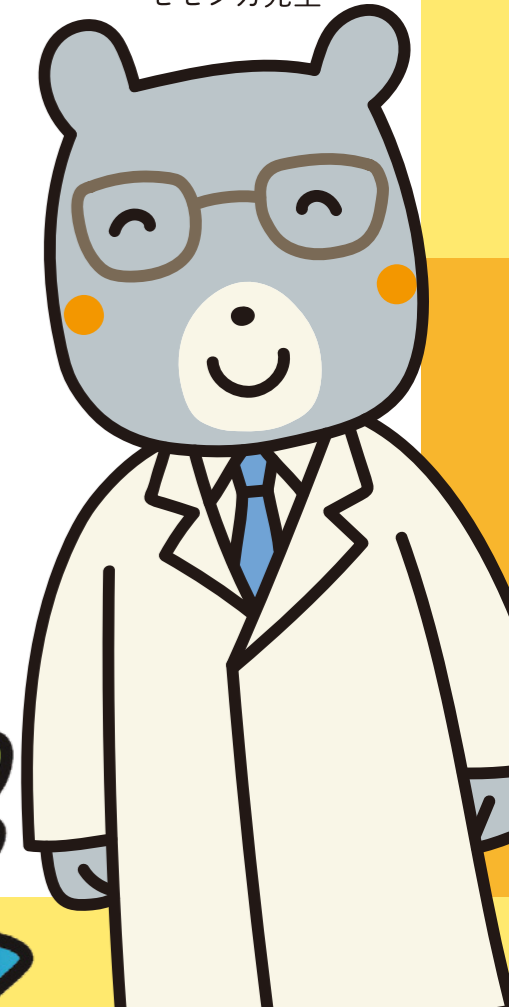
千葉大学病院 × 旭市

旭市から千葉県、そして日本全国へ

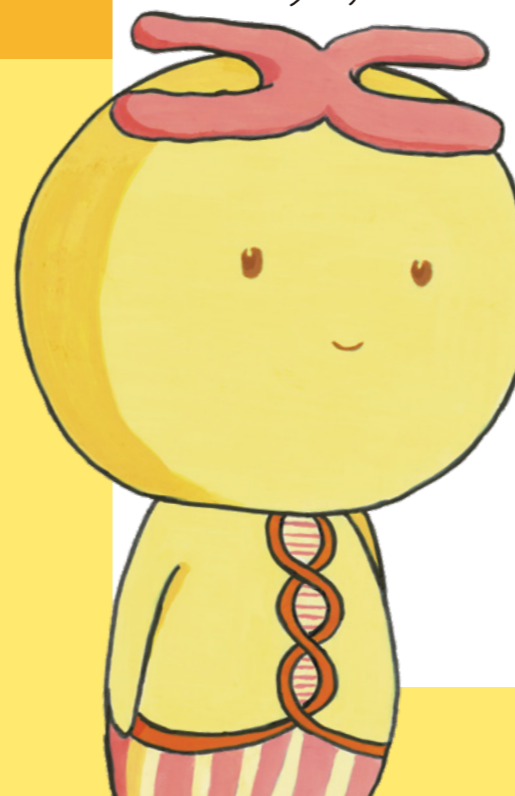
アレルギー発症予防のための 健康増進プロジェクト

- 旭アレルギー発症予防プロジェクト -

千葉大学病院 公式キャラクター
モモンガ先生



かずさ DNA 研究所 公式キャラクター
ダーナ



旭市 イメージアップキャラクター
あさピー



アレルギー発症予防のための健康増進プロジェクト (旭アレルギー発症予防プロジェクト)

【発行】 千葉大学病院 小児科 アレルギー発症予防の健康増進プロジェクト事務局

お問合せ ※「旭アレルギー発症予防プロジェクト」とお伝えください。

043-311-3634 shouni-kenkyu@chiba-u.jp



旭市から千葉県、そして日本全国へ

アレルギー発症予防のための健康増進プロジェクト

- 旭アレルギー発症予防プロジェクト -

プロジェクトの目的

- スキンケア指導およびビタミンD推奨摂取などの保健指導を行うことにより、アレルギーマーチを予防し、健康増進へつなげる。
- 旭市をモデル都市として開始し、千葉県の他の市町村、全国に広げる。

生まれた直後からのスキンケアの指導と
ビタミンDの摂取を推奨し、
「アレルギーマーチ」の予防を
目指します！



千葉大学病院 小児科
プロジェクト代表 **中野 泰至** 医師



 アレルギー発症を予防しよう！

Project 01

旭市 LINE 公式アカウントなどから最新のアレルギー発症予防や治療方法の情報をお届け！



千葉大学病院
アレルギー疾患
情報サイト

Project 02

赤ちゃんの沐浴&スキンケア方法の動画を配信！



YouTube
千葉大学病院
公式チャンネル

Project 03

出生後、早期からのスキンケアを推奨！皮膚を守ることで、アトピー性皮膚炎の発症を予防しましょう！



Project 04

生後6か月までのスキンケア製品&ビタミンDサプリメント(液体)*を無料配布！

★対象

2024年4月2日～2025年4月1日に生まれた旭市に住民票がある赤ちゃんで国保旭中央病院、増田産婦人科でご出産された方。

上記以外の医療機関で出産または旭市以外で出産し、生後4か月までに旭市へ転入された方で、プロジェクトに参加を希望される方は、**生後4か月までに**事務局にお問い合わせください。

Project 05

赤ちゃんのビタミンDの摂取を推奨します！近年ビタミンDは、食物アレルギー発症予防と関連があるとされています。

ビタミンD



旭アレルギー発症予防プロジェクト応援団



* スキンケア製品は株式会社ナチュラルサイエンス、ビタミンDサプリメントは森下仁丹株式会社よりご提供いただきます。

現在のアレルギー疾患の状況は？

日本全国民の**約2人に1人**が何らかのアレルギー疾患に罹患しています。

出典：平成23年 リウマチ・アレルギー対策委員会報告書



気管支喘息

幼稚園児 19.9%
13～14歳 8.3%



アレルギー性鼻炎

全体 39.4%



アトピー性皮膚炎

4か月から6歳 12%
20～30歳代 9%



食物アレルギー

乳幼児 16.5%
学童期 4.6%

アレルギーマーチとは？

乳幼児期のアレルギーは、成長するにつれて、いろいろなアレルギー症状が出たり消えたりして続いてしまうことがあります。これをマーチ（行進曲）にたとえて、「**アレルギーマーチ**」と呼んでいます。もちろん個人差があり、みんなが同じ経過をたどるわけではありません。また、成長によって自然によくなることもあります。



アトピー性皮膚炎とは？

アトピー性皮膚炎とは、かゆみを伴う皮疹が全身に現れ、症状がよくなったり、悪くなったりを繰り返すことが特徴の皮膚疾患です。そのため予防および治療に**スキンケアが重要**です。



ビタミンDとアレルギー

ビタミンDは、骨の形成に重要である栄養素であるだけでなく、アレルギー発症予防に効果があると注目されています。しかし、日本の多くの赤ちゃんは、ビタミンDが不足しがちです。

ビタミンDが不足すると？

血中カルシウムや血中リンの低下、くる病（小児期に骨が軟化）、骨軟化症（成人期に骨が軟化）など重大な合併症が起こることがあります。



ビタミンDを多く含むもの



きのこ 魚介類 など

カルシウムを多く含むもの

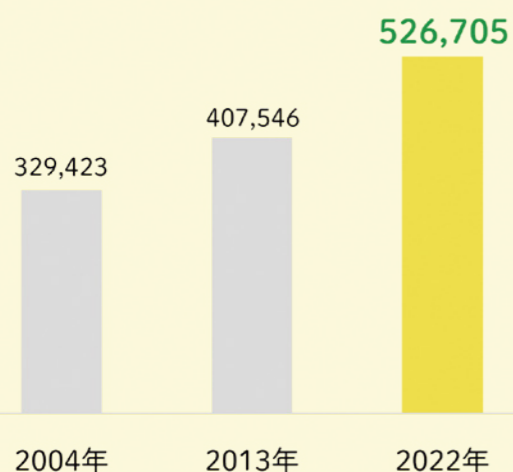


牛乳 小魚 など

ビタミンDは腸でのカルシウムの吸収を促進させるため、**一緒に摂取することでカルシウムの吸収が高まります！**

出典：公益財団法人 日本学校保健会 令和4年度アレルギー疾患に関する調査報告書

食物アレルギーをもつ児童の数



公益財団法人・日本学校保健会が2022年に全国の公立の小中高校、特別支援学校、義務教育学校、中等教育学校を対象に実施した大規模調査によると、2013年から2022年の間で約12万人増加していました。

アレルギー疾患は、**国民病**と言える状況です！



一方で、ワクチン導入により**感染症は激減！**

ならば、ぜひとも

アレルギー疾患も減らしたい！！



保健指導

- 主に産院や乳幼児健診時にスキンケアの重要性および実践指導とビ
- 主に旭市内公共施設でのポスター掲示、パンフレット配布や旭市の

タミンDの重要性と摂取の推奨
LINE公式アカウント、インターネットでアレルギー発症予防に対する情報提供



母子健康手帳を交付
(旭市役所にて)

スキンケア製品
1回目お渡し
(約1か月分)



出産
(産院にて)

スキンケア指導・
ビタミンD
サプリメント*お渡し
(約6か月分)



出生届を提出
(旭市役所にて)

スキンケア製品
2回目お渡し
(約5か月分)



乳児健診



1歳6か月児健診



3歳児健診

旭市での乳幼児健診



アンケート調査期間

★スキンケア指導・ビタミンDサプリメントをお渡しする対象

2024年4月2日～2025年4月1日に生まれた旭市に住民票がある赤ちゃんで国保旭中央病院、増田産婦人科でご出産された方。

上記以外の医療機関で出産または旭市以外で出産し、生後4か月までに旭市へ転入された方で、プロジェクトに参加を希望される方は、**生後4か月までに**事務局にお問い合わせください。

※ スキンケア製品は株式会社ナチュラルサイエンスより、ビタミンDサプリメントは森下仁丹株式会社よりご提供いただきます。

千葉大学病院の公式YouTubeで
赤ちゃんの沐浴&スキンケア方法の
動画を公開してます！



スキンケアとビタミンD摂取の安全性

- **ビタミンDの投与**は過剰投与さえしなければ、安全性に問題はありません。
- 欧米では、だいぶ前から乳幼児に**サプリメントによるビタミンDの摂取**が推奨されています。
- スキンケアは言うまでもなく、**害はありません。**

